

小樽サンジェルマン アイテムリスト・栄養成分・アレルギー（2026年8月13日時点）

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当
ホテルブレッド1本	780	842	1840	52	41	315	7	小麦, 卵, 乳, 大豆
ホテルブレッド1/2本	390	421	920	26	21	158	3.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
ホテルブレッド1/4本	200	216	460	13	10	79	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
くるみぱん	180	194	305	8	13	38	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, くるみ
レーズンブレッド	290	313	535	12	9	101	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
ひより	760	820	1819	54	28	338	8.4	小麦, 乳, 大豆
ひより1/2本	380	410	910	27	14	169	4.2	小麦, 乳, 大豆
ひより1/4本	200	216	455	13	7	85	2.1	小麦, 乳, 大豆
もちもちきりぱん	190	205	403	11	10	68	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
エクセルブラン	370	399	860	28	10	167	4.7	小麦
コーンパン	140	151	203	6	5	34	0.7	小麦, 乳
エクセルブラン1/2	185	199	430	14	5	83	2.4	小麦
感激の塩パン	150	162	180	4	7	25	0.9	小麦, 乳
ロイヤルミルク	260	280	467	8	24	55	1	小麦, 卵, 乳, 大豆
感激のあんバター	250	270	367	6	20	41	0.9	小麦, 乳
感激のスイートポテト	260	280	297	5	12	42	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, ゼラチン
つぶあんドーナツ	190	205	291	6	9	48	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
こしあんドーナツ	190	205	291	6	8	48	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
もちもちドーナツ	110	118	130	2	6	16	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, さば
もちもちドーナツ（3個入り）	330	356	390	5	19	49	2.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, さば
フロストドーナツ	130	140	223	3	11	28	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
シナモンドーナツ	130	140	229	3	11	29	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
オールドファッション	170	183	271	4	12	37	0.4	小麦, 卵, 大豆, ゼラチン
ホロホロボークのカレーパン	300	324	259	8	10	35	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, パナナ
おタテカレーパン	450	486	287	16	10	34	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, 牛肉
クロワッサン・ル・コント	280	302	228	4	14	21	0.5	小麦, 卵, 乳
ハニークロワッサン・ル・コント	280	302	237	4	14	24	0.5	小麦, 卵, 乳
クロワッサンダイヤモンド	350	378	414	6	27	36	0.5	小麦, 卵, 乳,アーモンド
ハ朔デニッシュ	350	378	269	5	16	26	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
ペイクドチーズケーキデニッシュ	300	324	273	5	18	22	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
シャインマスカットデニッシュ	460	496	271	5	16	27	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
トーストエッグサンド	260	280	406	12	16	55	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆
トーストカツサンド	590	637	638	26	26	73	2.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, りんご
カップデニクロ	380	410	349	5	21	34	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
サクッと衣のフライドチキン	320	345	507	15	32	39	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご
極旨メンチカツバーガー	320	345	519	16	28	49	1.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, もも, りんご
感動の塩パン	130	140	216	4	10	26	0.9	小麦, 乳
醤油ベーコン	300	324	328	11	7	53	2.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, さば
セサミカマンベール	290	313	524	14	22	64	2.1	小麦, 乳, ごま
くるみとレーズンの田舎パン	590	637	956	24	21	163	3.1	小麦, くるみ
くるみとレーズンの田舎パン1/2	300	324	478	12	10	82	1.5	小麦, くるみ
バゲット	300	324	810	26	3	159	4.4	小麦
クーペ	290	313	679	22	3	134	3.6	小麦
ブール	280	302	679	22	3	134	3.6	小麦
バゲット1/2	150	162	405	13	2	80	2.2	小麦
とろ〜りチーズパン	300	324	367	12	17	38	2.2	小麦, 卵, 乳
ガーリックフィセル	250	270	365	9	12	52	1.7	小麦, 乳, 大豆
さつまいものリュスティック	230	248	261	5	8	40	0.8	小麦, 乳, ごま
はるかセブンのトルテリーニ	300	324	237	7	9	29	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
ウインナーロール	230	248	288	8	18	23	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 豚肉, りんご
マリーチーズ	180	194	298	7	15	32	1.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
小樽なると屋のざんぎ塩パン	270	291	300	12	17	24	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉
こんがりチーズの玉ねぎ畑	260	280	402	12	22	40	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
ウインナードック	260	280	291	10	18	22	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご
パリパリゴマごぼう	220	237	320	9	20	26	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, りんご
イタリア産モッツアレラのマルゲリータピッツァ	260	280	214	7	8	27	1	小麦, 乳, 大豆, りんご
十勝まめパン	150	162	264	7	5	49	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
ラムレーズンカスター	180	194	241	5	9	35	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
メロンパン	190	205	277	5	7	47	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
つぶあんパン	190	205	210	6	3	41	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま
こしあんパン	190	205	210	6	3	41	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま
ショコラブレッド	350	378	721	16	23	114	1.8	小麦, 卵, 乳, くるみ, 大豆, ゼラチン, オレンジ
ふわとろ仕立てのクリームパン	250	270	348	7	18	40	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン,アーモンド
アルデンスヌあんぱん	200	216	239	5	6	41	0.6	小麦, 乳, りんご
生乳クリームコロネ（チョコ）	200	216	251	7	9	36	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
シナモンロール	280	302	300	6	15	37	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
ザックザクチョコパン	290	313	349	6	13	52	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
たっぷりタマゴサンド	240	259	326	11	19	28	2.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, りんご
たっぷりポテトサンド	240	259	267	6	11	35	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉
小樽なると屋ざんぎのヤンニョムチキン	680	734	815	33	53	53	4.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご
小樽なると屋ざんぎのチキン南蛮	680	734	824	33	53	55	5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉
クロワッサンサンド（ツナトマト）	430	464	340	7	24	25	1.2	小麦, 卵, 乳, 大豆
クロワッサンサンド（ハムたまご）	430	464	335	10	22	25	2.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 豚肉, りんご
カスクート（BLT）	400	432	289	9	17	24	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご
カスクート（サーモンクリームチーズ）	400	432	201	9	8	24	1.4	小麦, 乳, さけ

※2026年8月13日時点でのメニュー情報です。
※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。