

小樽サンジェルマン アイテムリスト・栄養成分・アレルギー (2026年2月12日時点)

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当
ホテルブレッド1本	780	842	1840	52	41	315	7	小麦, 卵, 乳, 大豆
ホテルブレッド1/2本	390	421	920	26	21	158	3.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
ホテルブレッド1/4本	200	216	460	13	10	79	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
くるみぱん	180	194	305	8	13	38	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, くるみ
レーズンブレッド	280	302	535	12	9	101	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
湯種仕込みのふわもち食パン ひより1本	720	777	1819	54	28	338	8.4	小麦, 乳, 大豆
湯種仕込みのふわもち食パン ひより1/2本	360	388	910	27	14	169	4.2	小麦, 乳, 大豆
湯種仕込みのふわもち食パン ひより1/4本	190	205	455	13	7	85	2.1	小麦, 乳, 大豆
道産小麦のもちもちちぎりパン	190	205	403	11	10	68	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
エクセルパン(1本)	350	378	860	28	10	167	4.7	小麦
コーンパン	130	140	203	6	5	34	0.7	小麦, 乳
エクセルパン (1/2本)	175	189	430	14	5	83	2.4	小麦
感激の塩パン	150	162	180	4	7	25	0.9	小麦, 乳
ロイヤルミルク	240	259	467	8	24	55	1	小麦, 卵, 乳, 大豆
感激の塩パン (あんバター)	250	270	367	6	20	41	0.9	小麦, 乳
十勝あずきのあんドーナツ (つぶ)	180	194	291	6	9	48	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
十勝あずきのあんドーナツ (こし)	180	194	291	6	8	48	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
もっちもちドーナツ醤油	110	118	130	2	6	16	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, さば
もっちもちドーナツ醤油 (3個入り)	330	356	390	5	19	49	2.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, さば
乙女のきな粉の揚げぱん	150	162	246	5	10	34	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
シェフカレーパン	240	259	277	6	14	32	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, りんご
フロストドーナツ	130	140	223	3	11	28	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
シナムドーナツ	130	140	229	3	11	29	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
オールドファッション	170	183	271	4	12	37	0.4	小麦, 卵, 大豆, ゼラチン
ホロホロボークのカレーパン	300	324	259	8	10	35	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, パナナ
クロワッサン・ル・コント	280	302	228	4	14	21	0.5	小麦, 卵, 乳
ハニークロワッサン・ル・コント	280	302	237	4	14	24	0.5	小麦, 卵, 乳
クロワッサンダマンド	350	378	414	6	27	36	0.5	小麦, 卵, 乳, アーモンド
クロワッサン	350	378	362	5	23	34	0.6	小麦, 卵, 乳, くるみ
クルンジ	300	324	342	4	18	41	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
あらびきミートパイ	330	356	298	5	21	22	1.2	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 牛肉
トーストエッグサンド2個	250	270	406	12	16	55	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆
トーストサンド(三元豚ロースかつ)	580	626	638	26	26	73	2.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, りんご
サクッと衣のフライドチキン	290	313	507	15	32	39	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご
極旨メンチカツバーガー	290	313	519	16	28	49	1.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, もも, りんご
感動の塩パン	130	140	216	4	10	26	0.9	小麦, 乳
醤油ベーコン	270	291	328	11	7	53	2.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, さば
セサミカンペール	270	291	524	14	22	64	2.1	小麦, 乳, ごま
くるみとレーズンの田舎パン	540	583	956	24	21	163	3.1	小麦, くるみ
くるみとレーズンの田舎パン1/2	270	291	478	12	10	82	1.5	小麦, くるみ
バゲット	300	324	810	26	3	159	4.4	小麦
クーペ	290	313	679	22	3	134	3.6	小麦
ブール	280	302	679	22	3	134	3.6	小麦
バゲット1/2	150	162	405	13	2	80	2.2	小麦
とろ〜りチーズパン	294	317	367	12	17	38	2.2	小麦, 卵, 乳
青森県産にんにくのガーリックフレンチ	220	237	365	9	12	52	1.7	小麦, 乳, 大豆
めんたいフランス (I K E D A Y A M A)	250	270	304	7	16	32	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
道産さつまいものリュスティック	180	194	261	5	8	40	0.8	小麦, 乳, ごま
ウインナーロール	220	237	288	8	18	23	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 豚肉, りんご
マリチーズ	170	183	298	7	15	32	1.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
小樽なると屋のざんぎ塩パン	270	291	300	12	17	24	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉
玉ねぎ畑のこんがりチーズ	260	280	402	12	22	40	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
十勝たっぶりコーン	220	237	339	5	23	29	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご, さば
ウインナードック	260	280	291	10	18	22	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご
バリバリゴマごぼう	220	237	320	9	20	26	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, りんご
イタリア産モッツアレラのマルゲリータピッツァ	260	280	214	7	8	27	1	小麦, 乳, 大豆, りんご
十勝まめパン	150	162	264	7	5	49	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
ラムレーズンカスター	180	194	241	5	9	35	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
発酵バター香るメロンパン	180	194	277	5	7	47	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
乙部の黒千石ブリュレあんぱん	180	194	275	8	8	44	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
ふんわり仕立てのクリームパン	250	270	348	7	18	40	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, アーモンド
小樽あんぱん粋R	190	205	244	6	5	45	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
アルデンヌあんぱん	187	201	239	5	6	41	0.6	小麦, 乳, りんご
生乳クリームコロネ (チョコ)	200	216	251	7	9	36	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
シナモンロール	280	302	300	6	15	37	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
たっぶりタマゴサンド	210	226	326	11	19	28	2.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, りんご
たっぶりポテトサンド	210	226	267	6	11	35	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉
小樽なると屋ざんぎのヤンニョムチキン	550	594	815	33	53	53	4.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご
小樽なると屋ざんぎのチキン南蛮	550	594	824	33	53	55	5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉
クロワッサンサンド (ツナトマト)	400	432	340	7	24	25	1.2	小麦, 卵, 乳, 大豆
クロワッサンサンド (ハムたまご)	400	432	335	10	22	25	2.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 豚肉, りんご
カスクート (BLT)	380	410	289	9	17	24	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご
カスクート (サーモンクリームチーズ)	380	410	201	9	8	24	1.4	小麦, 乳, さけ

※2026年2月12日時点でのメニュー情報です。
 ※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。