小樽サンジェルマン　アイテムリスト・栄養成分・アレルゲン（2026年10月24日時点）

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当
ホテルブレッド1本	780	842	1840	52	41	315	7	小麦，卵，乳，大豆
ホテルブレッド1/2本	390	421	920	26	21	158	3.5	小麦，卵，乳，大豆
ホテルブレッド1/4本	200	216	460	13	10	79	1.7	小麦，卵，乳，大豆
くるみぱん	190	205	305	8	13	38	0.8	小麦，卵，乳，大豆，くるみ
レーズンブレッド	290	313	535	12	9	101	1.5	小麦，卵，乳，大豆
ひより	760	820	1819	54	28	338	8.4	小麦，乳，大豆
ひより1/2本	380	410	910	27	14	169	4.2	小麦，乳，大豆
ひより1/4本	200	216	455	13	7	85	2.1	小麦，乳，大豆
もちもちちぎりぱん	190	205	403	11	10	68	1.5	小麦，卵，乳，大豆
エクセルブラン	390	421	860	28	10	167	4.7	小麦
コーンパン	160	172	203	6	5	34	0.7	小麦，乳
感激の塩パン	180	194	180	4	7	25	0.9	小麦，乳
ベーコンエピ	320	345	262	8	1	52	1.3	小麦，卵，乳，大豆，豚肉
セサミチーズクリーム	340	367	522	14	22	64	2.1	小麦，乳，ごま
バゲット	360	388	756	22	3	151	3.7	小麦
バタール	360	388	756	22	3	151	3.7	小麦
ブール	280	302	378	11	2	75	1.8	小麦
セーヌ・フロマージュ	350	378	322	15	13	35	1.7	小麦，乳
ノルド・ガーリック・フィセル	300	324	263	4	15	27	1	小麦，乳，大豆
リュクス・タラコ・フィセル	320	345	327	7	19	29	2	小麦，卵，乳，大豆，りんご
トマトとオリーブのタルティーヌ	430	464	331	12	11	43	1.9	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，りんご
ノルマンディ・セーヌ	350	378	365	7	17	43	1.2	小麦，乳
セーヌ・ノワール	360	388	416	9	20	50	1.1	小麦，乳，くるみ，大豆
セーヌ・ルージュ	360	388	411	8	15	61	1.1	小麦，乳，くるみ
ロイヤルミルク	260	280	467	8	24	55	1	小麦，卵，乳，大豆
感激のあんバタ	280	302	367	6	20	41	0.9	小麦，乳
感激のスイートポテト	280	302	297	5	12	42	0.9	小麦，卵，乳，大豆，ごま，ゼラチン
つぶあんドーナツ	190	205	291	6	9	48	0.4	小麦，卵，乳，大豆，牛肉
こしあんドーナツ	190	205	291	6	8	48	0.4	小麦，卵，乳，大豆
もっちもちドーナツ	110	118	130	2	6	16	0.7	小麦，卵，乳，大豆，さば
フロストドーナツ	170	183	223	3	11	28	0.6	小麦，卵，乳，大豆
シナモンドーナツ	170	183	229	3	11	29	0.6	小麦，卵，乳，大豆，牛肉
オールドファッション	190	205	271	4	12	37	0.4	小麦，卵，大豆，ゼラチン
ホロホロポークのカレーパン	320	345	259	8	10	35	1.4	小麦，卵，乳，大豆，ごま，鶏肉，豚肉，牛肉，バナナ
おタテカレーパン	450	486	287	16	10	34	1.5	小麦，卵，乳，大豆，ごま，鶏肉，豚肉，牛肉
クロワッサン・ル・コント	280	302	225	4	13	21	0.6	小麦，卵，乳
ハニークロワッサン・ル・コント	280	302	237	4	14	24	0.5	小麦，卵，乳
クロワッサンダマンド	350	378	414	6	27	36	0.5	小麦，卵，乳，アーモンド
和梨のデニッシュ	450	486	261	5	16	24	0.4	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン
トーストエッグサンド	260	280	406	12	16	55	1.9	小麦，卵，乳，大豆
トーストカツサンド	600	648	638	26	26	73	2.9	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，鶏肉，豚肉，牛肉，りんご
クロワッサンラスク	350	378	494	5	27	58	0.7	小麦，卵，乳，大豆
カップデニクロ	380	410	349	5	21	34	0.7	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン
サクッと衣のフライドチキン	330	356	507	15	32	39	1.9	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，りんご
極旨メンチカツバーガー	340	367	519	16	28	49	1.8	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，鶏肉，豚肉，牛肉，もも，りんご
ウインナーロール	230	248	288	8	18	23	1.3	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，豚肉，りんご
マリーチーズ	180	194	298	7	15	32	1.2	小麦，卵，乳，大豆，りんご
小樽なると屋のざんぎ塩パン	340	367	300	12	17	24	1.4	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉
こんがりチーズの玉ねぎ畑	260	280	402	12	22	40	1.5	小麦，卵，乳，大豆，りんご
たっぷりコーン	260	280	361	7	20	38	1	小麦，卵，乳，大豆，りんご
ウインナードック	320	345	291	10	18	22	1.6	小麦，卵，乳，大豆，豚肉，りんご
パリパリゴマごぼう	320	345	320	9	20	26	1.3	小麦，卵，乳，大豆，ごま，りんご
イタリア産モッツアレラのマルゲリータピッツァ	300	324	214	7	8	27	1	小麦，乳，大豆，りんご
十勝まめパン	190	205	264	7	5	49	0.4	小麦，卵，乳，大豆
メロンパン	190	205	277	5	7	47	0.5	小麦，卵，乳，大豆
つぶあんパン	220	237	210	6	3	41	0.6	小麦，卵，乳，大豆，ごま
こしあんパン	220	237	210	6	3	41	0.5	小麦，卵，乳，大豆，ごま
ふわとろ仕立てのクリームパン	260	280	348	7	18	40	0.5	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，アーモンド
生乳クリームコロネ（チョコ）	240	259	251	7	9	36	0.4	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン
シナモンロール	290	313	300	6	15	37	0.7	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン
ザックザクチョコパン	290	313	349	6	13	52	0.6	小麦，卵，乳，大豆
たっぷりタマゴサンド	280	302	326	11	19	28	2.1	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，りんご
たっぷりポテトサンド	260	280	267	6	11	35	1.7	小麦，卵，乳，大豆，豚肉
小樽なると屋ざんぎのヤンニョムチキン	700	756	815	33	53	53	4.8	小麦，卵，乳，大豆，ごま，鶏肉，りんご
小樽なると屋ざんぎのチキン南蛮	700	756	824	33	53	55	5	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉
クロワッサンサンド（ツナトマト）	430	464	340	7	24	25	1.2	小麦，卵，乳，大豆
クロワッサンサンド（ハムたまご）	430	464	335	10	22	25	2.1	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，豚肉，りんご
カスクート（BLT）	400	432	289	9	17	24	1.6	小麦，卵，乳，大豆，豚肉，りんご
カスクート（サーモンクリームチーズ）	420	453	201	9	8	24	1.4	小麦，乳，さけ

※2026年10月24日時点でのメニュー情報です。

※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。

※すべてのパンは同一の厨房で製造し、調理器具を共有しているため、製造の過程でアレルギー物質が混入する可能性があります。

※アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、最終的なご購入やお召し上がりは、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。