

サンジェルマン札幌 アイテムリスト・栄養成分・アレルギー（2026年8月1日時点）

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当
マヨナンロール	140	152	158	4	7	21	0.7	小麦, 卵, 大豆, りんご
コーンパン	140	152	203	6	5	34	0.7	小麦, 乳
シェフカレーパン	240	260	277	45	14	32	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, オレンジ, りんご
クロッカン	350	378	362	5	23	34	0.6	小麦, 卵, 乳, くるみ
ハ朔デニッシュ	350	378	269	5	16	26	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
バイクドチーズケーキデニッシュ	300	324	273	5	18	22	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
クロワッサンラスク	350	378	494	5	27	58	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
ふわとろドーナツ（カスタード）	300	324	360	5	23	34	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉
ふわとろドーナツ（生乳チョコ）	300	324	343	7	19	37	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉
ふわとろドーナツ（ピスタチオ）	300	324	376	4	24	38	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
イングリッシュマフィン（4個入り）	450	486	649	19	6	123	2.7	小麦, 乳, 大豆
はるかセブンのトルテリーニ	300	324	237	7	9	29	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
塩バタースコーン	280	303	322	5	17	35	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆
至高のブリュレドーナツ	320	346	356	6	17	44	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉
セーグルフリュイ	800	864	881	19	25	146	2.5	小麦, くるみ, オレンジ
エクセルブラン(1本)	370	400	860	28	10	167	4.7	小麦
レーズンコッペ	250	270	325	7	4	68	0.7	小麦, 卵, 乳
クルミと五穀のプール	700	756	1180	32	60	140	2.5	小麦, くるみ
セサミチーズクリーム	300	324	522	14	22	64	2.1	小麦, 乳, ごま
ふんわりバターロール	100	108	119	4	3	20	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
とろへりチーズ	280	303	285	8	18	23	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆
4種のフルーツ	270	292	295	5	5	59	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
くるみぱん	250	270	240	6	11	31	0.6	小麦, 卵, 乳, くるみ
レーズンブレッド	500	540	975	20	12	203	2.1	小麦, 卵, 乳
感激の塩パン	210	227	202	4	10	25	1.1	小麦, 乳
パン・ド・ミ	800	864	2059	63	45	352	8.9	小麦, 卵, 乳
バゲット	320	346	756	22	3	151	3.7	小麦
プール	250	270	378	11	2	75	1.8	小麦
カンバーニュ1本	555	600	1138	38	6	231	7	小麦
リュスティック	200	216	285	6	11	39	1.1	小麦, 乳
バタール	320	346	756	22	3	151	3.7	小麦
ベーコンエビ	280	303	262	8	1	52	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉
リュクス・タラコ・フィセル	300	324	327	7	19	29	2	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
ノルド・ガーリック・フィセル	280	303	263	4	15	27	1	小麦, 乳, 大豆
ノルマンディ・セース	330	357	365	7	17	43	1.2	小麦, 乳
セース・ルージュ	340	368	411	8	15	61	1.1	小麦, 乳, くるみ
セース・ノワール	340	368	416	9	20	50	1.1	小麦, 乳, くるみ, 大豆
セース・フロマージュ	340	368	322	15	13	35	1.7	小麦, 乳
ウインナードッグ	280	303	268	10	16	22	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご
北海道たっぷりコーン	260	281	207	5	10	25	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
パリパリゴマごぼう	280	303	321	9	20	26	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, りんご
バジルチキンのタルティース	390	422	195	10	8	20	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご
ベーコンと茸のタルティース（トリュフの香り）	390	422	216	7	10	25	1.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉
クロックムッシュ	390	422	160	6	6	21	1.1	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉
セミドライマトとチーズのピザ	290	314	264	10	13	29	1.3	小麦, 乳, 大豆
トマトとオリーブのタルティース	400	432	331	12	11	43	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご
ロイヤルミルク	270	292	400	7	20	49	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆
ヴィエノワ（北海道練乳）	200	216	234	4	10	31	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
ヴィエノワ（粒入りピーナッツ）	200	216	278	7	15	30	0.4	小麦, 卵, 乳, 落花生, 大豆, アーモンド
十勝あずきの粒あんパン	210	227	236	6	4	44	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
皮付きおさつバター	250	270	233	4	7	39	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま
発酵バター香るメロンパン	220	238	277	5	8	47	0.5	小麦, 卵, 乳
とろへりクリームパン	290	314	290	8	12	38	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
生乳クリームコロネ（チョコ）	200	216	222	7	7	33	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
感激のあんパタ	260	281	382	6	22	40	1.3	小麦, 乳
丹波黒豆のもちもちパン	300	324	251	9	6	40	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
シナモンアップル	240	260	245	4	5	45	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, りんご
幸せいっぱい天使のクリームパン	250	270	323	7	16	38	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
シナモンロール	280	303	300	6	15	36	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
パンブリオッシュ	280	303	344	5	15	46	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
ザックザクチョコパン	290	314	349	6	13	52	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
感激のスイートポテト	260	280	319	5	15	41	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, ゼラチン
シナムドーナツ	130	141	223	3	11	28	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
ブランドーナツ	120	130	172	3	6	26	0.6	小麦
あんドーナツ（こしあん）	220	238	318	6	11	48	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
オールドファッション	170	184	271	4	12	37	0.4	小麦, 卵, 大豆, ゼラチン
シュガードーナツ	180	195	223	3	14	21	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
クロワッサン・ル・コント	280	303	228	4	14	21	0.5	小麦, 卵, 乳
クロワッサンオレンジ	300	324	294	4	14	37	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, オレンジ
クロワッサンダイヤモンド	350	378	413	6	27	36	0.5	小麦, 卵, 乳, アーモンド
クルンジ	300	324	342	4	18	41	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
野菜サラダ	200	216	49	1	2	4	0.4	小麦, 大豆, オレンジ
クランベリーチョコスコーン	300	324	337	5	17	39	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
パンプキンスコーン	300	324	326	6	18	34	0.7	小麦, 卵, 乳
トリュフタマゴのフレッシュサンド	300	324	400	16	22	34	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
デリタマサンド	300	324	340	14	14	38	1.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご
B・L・T・C	300	324	255	7	10	35	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご
カンバーニュサンド（ハム&カマンベール）	450	486	292	15	14	25	2.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉
カンバーニュサンド（スモークサーモン）	450	486	250	10	12	24	1.8	小麦, 乳, 大豆, さけ
4種のミックスサンド（キウイ）	640	692	630	21	23	85	2.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, りんご, キウイフルーツ

※2026年8月1日時点でのメニュー情報です。
※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。