サンジェルマン札幌　アイテムリスト・栄養成分・アレルゲン（2026年10月24日時点）

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当
マヨナンロール	170	184	158	4	7	21	0.7	小麦， 卵， 大豆， りんご
コーンパン	160	173	203	6	5	34	0.7	小麦， 乳
シェフカレーパン	260	281	277	45	14	32	1	小麦， 卵， 乳， 大豆， 鶏肉， 豚肉， 牛肉， オレンジ， りんご
クロッカン	350	378	362	5	23	34	0.6	小麦， 卵， 乳， くるみ
ベイクドチーズケーキデニッシュ	300	324	273	5	18	22	0.7	小麦， 卵， 乳， 大豆
和梨のデニッシュ	450	486	261	5	16	24	0.4	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン
クロワッサンラスク	350	378	494	5	27	58	0.7	小麦， 卵， 乳， 大豆
ふわとろドーナツ（カスタード）	300	324	360	5	23	34	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン， 牛肉
ふわとろドーナツ（生乳チョコ）	300	324	343	7	19	37	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン， 牛肉
ふわとろドーナツ（ピスタチオ）	300	324	376	4	24	38	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆， 牛肉
イングリッシュマフィン（4個入り）	450	486	649	19	6	123	2.7	小麦， 乳， 大豆
塩バタースコーン	280	303	322	5	17	35	0.9	小麦， 卵， 乳， 大豆
至高のブリュレドーナツ	330	357	356	6	17	44	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン， 牛肉
セーグルフリュイ	860	929	881	19	25	146	2.5	小麦， くるみ， オレンジ
エクセルブラン(1本)	390	422	860	28	10	167	4.7	小麦
レーズンコッペ	260	281	319	8	5	61	1	小麦， 卵， 乳
クルミと五穀のブール	700	756	1180	32	60	140	2.5	小麦， くるみ
セサミチーズクリーム	340	368	522	14	22	64	2.1	小麦， 乳， ごま
ふんわりバターロール	110	119	119	4	3	20	0.4	小麦， 卵， 乳， 大豆
とろ～りチーズ	290	314	285	8	18	23	1.3	小麦， 卵， 乳， 大豆
4種のフルーツ	280	303	291	6	6	55	0.7	小麦， 卵， 乳， 大豆
くるみぱん	250	270	243	7	11	30	0.7	小麦， 卵， 乳， くるみ
レーズンブレッド	540	584	954	23	15	182	3	小麦， 卵， 乳
感激の塩パン	230	249	202	4	10	25	1.1	小麦， 乳
パン・ド・ミ	800	864	2059	63	45	352	8.9	小麦， 卵， 乳
バゲット	360	389	756	22	3	151	3.7	小麦
ブール	280	303	378	11	2	75	1.8	小麦
カンパーニュ1本	600	648	1138	38	6	231	7	小麦
バタール	360	389	756	22	3	151	3.7	小麦
ベーコンエピ	320	346	262	8	1	52	1.3	小麦， 卵， 乳， 大豆， 豚肉
リュクス・タラコ・フィセル	320	346	327	7	19	29	2	小麦， 卵， 乳， 大豆， りんご
ノルド・ガーリック・フィセル	300	324	263	4	15	27	1	小麦， 乳， 大豆
ノルマンディ・セーヌ	340	368	365	7	17	43	1.2	小麦， 乳
セーヌ・ルージュ	350	378	411	8	15	61	1.1	小麦， 乳， くるみ
セーヌ・ノワール	350	378	416	9	20	50	1.1	小麦， 乳， くるみ， 大豆
セーヌ・フロマージュ	350	378	322	15	13	35	1.7	小麦， 乳
ウインナードッグ	320	346	268	10	16	22	1.4	小麦， 卵， 乳， 大豆， 豚肉， りんご
北海道たっぷりコーン	280	303	207	5	10	25	0.8	小麦， 卵， 乳， 大豆， りんご
パリパリゴマごぼう	320	346	321	9	20	26	1.3	小麦， 卵， 乳， 大豆， ごま， りんご
バジルチキンのタルティーヌ	400	432	195	10	8	20	1.1	小麦， 卵， 乳， 大豆， 鶏肉， りんご
ベーコンと茸のタルティーヌ（トリュフの香り）	400	432	216	7	10	25	1.2	小麦， 卵， 乳， 大豆， 鶏肉， 豚肉
クロックムッシュ	400	432	160	6	6	21	1.1	小麦， 乳， 大豆， 鶏肉， 豚肉
セミドライトマトとチーズのピザ	290	314	264	10	13	29	1.3	小麦， 乳， 大豆
トマトとオリーブのタルティーヌ	430	465	331	12	11	43	1.9	小麦， 卵， 乳， 大豆， 鶏肉， りんご
ロイヤルミルク	280	303	400	7	20	49	0.9	小麦， 卵， 乳， 大豆
ヴィエノワ（北海道練乳）	230	249	234	4	10	31	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆
ヴィエノワ（粒入りピーナッツ）	230	249	278	7	15	30	0.4	小麦， 卵， 乳， 落花生， 大豆， アーモンド
十勝あずきの粒あんパン	220	238	236	6	4	44	0.4	小麦， 卵， 乳， 大豆
皮付きおさつバター	270	292	233	4	7	39	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆， ごま
発酵バター香るメロンパン	230	249	278	6	8	47	0.6	小麦， 卵， 乳
とろ～りクリームパン	290	314	290	8	12	38	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン
生乳クリームコロネ（チョコ）	240	260	222	7	7	33	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン
感激のあんバタ	280	303	382	6	22	40	1.3	小麦， 乳
丹波黒豆のもちもちパン	300	324	252	9	6	39	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆
シナモンアップル	270	292	246	5	6	44	0.6	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン， りんご
幸せいっぱい天使のクリームパン	270	292	323	7	16	38	0.6	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン
シナモンロール	280	303	300	6	15	36	0.8	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン
パンブリオッシュ	280	303	344	5	15	46	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン
ザックザクチョコパン	300	324	350	6	13	52	0.7	小麦， 卵， 乳， 大豆
感激のスイートポテト	280	303	319	5	15	41	1	小麦， 卵， 乳， 大豆， ごま， ゼラチン
シナモンドーナツ	170	184	223	3	11	28	0.6	小麦， 卵， 乳， 大豆
ブランドーナツ	130	141	172	3	6	26	0.6	小麦
あんドーナツ（こしあん）	230	249	318	6	11	48	0.4	小麦， 卵， 乳， 大豆
オールドファッション	190	206	271	4	12	37	0.4	小麦， 卵， 大豆， ゼラチン
シュガードーナツ	180	195	223	3	14	21	0.4	小麦， 卵， 乳， 大豆， 牛肉
クロワッサン・ル・コント	280	303	225	4	13	21	0.6	小麦， 卵， 乳
クロワッサンオランジュ	300	324	294	4	14	37	0.5	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン， オレンジ
クロワッサンダマンド	350	378	413	6	27	36	0.5	小麦， 卵， 乳， アーモンド
クルンジ	300	324	342	4	18	41	0.6	小麦， 卵， 乳， 大豆
野菜サラダ	200	216	49	1	2	4	0.4	小麦， 大豆， オレンジ
クランベリーチョコスコーン	300	324	337	5	17	39	0.7	小麦， 卵， 乳， 大豆
パンプキンスコーン	300	324	326	6	18	34	0.7	小麦， 卵， 乳
パン・オ・レザン	360	389	326	5	17	38	0.5	小麦， 卵， 乳
パン・オ・ショコラ	350	378	217	4	13	22	0.4	小麦， 卵， 乳， 大豆
クイニーアマン・アラ・ポム	380	411	291	3	19	26	0.4	小麦， 卵， 乳， 大豆， ゼラチン， りんご
トリュフタマゴのフレッシュサンド	340	368	428	15	24	36	2.3	小麦， 卵， 乳， 大豆， 鶏肉， りんご
テリタマサンド	340	368	353	14	15	39	1.9	小麦， 卵， 乳， 大豆， 鶏肉， りんご
カンパーニュサンド（ハム＆カマンベール）	480	519	292	15	14	25	2.1	小麦， 卵， 乳， 大豆， 豚肉
カンパーニュサンド（スモークサーモン）	480	519	250	10	12	24	1.8	小麦， 乳， 大豆， さけ
イングリッシュマフィン（BLT）	340	368	349	8	20	33	1.2	小麦， 卵， 乳， 大豆， 豚肉， りんご
イングリッシュマフィン（ハムエッグ）	340	368	367	12	19	33	1.5	小麦， 卵， 乳， 大豆

※2026年10月24日時点でのメニュー情報です。

※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。

※すべてのパンは同一の厨房で製造し、調理器具を共有しているため、製造の過程でアレルギー物質が混入する可能性があります。

※アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、最終的なご購入やお召し上がりは、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。