

サンジェルマン札幌 アイテムリスト・栄養成分・アレルゲン（2025年11月27日時点）

| 商品名 | 本体価格(円) | 税込価格(円) | エネルギー(kcal/個) | タンパク質(g/個) | 脂質(g/個) | 炭水化物(g/個) | 食塩相当(g/個) | アレルギー相当 |
|------------------------|---------|---------|---------------|------------|---------|-----------|-----------|---------------------------------|
| マヨナンロール | 140 | 152 | 158 | 4 | 7 | 21 | 0.7 | 小麦, 卵, 大豆, りんご |
| クロッカン | 350 | 378 | 362 | 5 | 23 | 34 | 0.6 | 小麦, 卵, 乳, くるみ |
| ふわもちドーナツ（カスタードホイップ） | 300 | 324 | 360 | 5 | 23 | 34 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉 |
| ふわもちドーナツ（生乳チョコクリーム） | 300 | 324 | 343 | 7 | 19 | 37 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉 |
| ふわもちドーナツ（ピスタチオホイップ） | 300 | 324 | 376 | 4 | 24 | 38 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉 |
| エクセルプラン(1本) | 370 | 400 | 860 | 28 | 10 | 167 | 4.7 | 小麦 |
| ファミリーエクセレント | 350 | 378 | 1250 | 36 | 22 | 231 | 6.1 | 小麦, 乳, 大豆 |
| レーズンコッペ（道産） | 250 | 270 | 325 | 7 | 4 | 68 | 0.7 | 小麦, 卵, 乳 |
| クルミと五穀のブール | 700 | 756 | 1180 | 32 | 60 | 140 | 2.5 | 小麦, くるみ |
| 黒ごまパン | 470 | 508 | 1171 | 38 | 25 | 203 | 5.6 | 小麦, ごま |
| ミルフィアルデンヌ | 300 | 324 | 570 | 13 | 21 | 77 | 2.2 | 小麦, 乳 |
| セサミチーズクリーム | 300 | 324 | 522 | 14 | 22 | 64 | 2.1 | 小麦, 乳, ごま |
| ふんわりバターロール | 100 | 108 | 119 | 4 | 3 | 20 | 0.4 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| セーグルブリュイ | 800 | 864 | 1095 | 23 | 30 | 197 | 2.7 | 小麦, くるみ, オレンジ |
| オランダゴーダのチーズフレッド | 420 | 454 | 581 | 25 | 17 | 84 | 3.2 | 小麦, 乳 |
| とろ~りチーズ | 280 | 303 | 285 | 8 | 18 | 23 | 1.3 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| 4種のフルーツ（道産） | 270 | 292 | 295 | 5 | 5 | 59 | 0.6 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| くるみぱん（道産） | 250 | 270 | 240 | 6 | 11 | 31 | 0.6 | 小麦, 卵, 乳, くるみ |
| コーンパン | 140 | 152 | 200 | 5 | 5 | 33 | 0.7 | 小麦, 乳 |
| レーズンフレッド（道産） | 500 | 540 | 975 | 20 | 12 | 203 | 2.1 | 小麦, 卵, 乳 |
| 感激の塩パン | 210 | 227 | 202 | 4 | 10 | 25 | 1.1 | 小麦, 乳 |
| チーズベーコン | 280 | 303 | 268 | 10 | 9 | 35 | 1.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉 |
| 青森県産にんにくのガーリックフレンチ | 280 | 303 | 367 | 9 | 12 | 52 | 1.7 | 小麦, 乳, 大豆 |
| めんたいフランス | 250 | 270 | 303 | 7 | 16 | 32 | 1.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご |
| カンパニーユ1本 | 555 | 600 | 1097 | 37 | 5 | 223 | 7.1 | 小麦 |
| リュスティック | 200 | 216 | 285 | 6 | 11 | 39 | 1.1 | 小麦, 乳 |
| クランベリーとクルミのリュスティック | 230 | 249 | 311 | 6 | 13 | 41 | 0.8 | 小麦, 乳, くるみ |
| チョコとクルミのリュスティック | 230 | 249 | 321 | 6 | 16 | 36 | 0.8 | 小麦, 乳, 大豆, くるみ |
| ウインナードッグ | 280 | 303 | 268 | 10 | 16 | 22 | 1.4 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご |
| 北海道たっぷりコーン | 260 | 281 | 207 | 5 | 10 | 25 | 0.8 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご |
| パリパリゴマごぼう | 280 | 303 | 321 | 9 | 20 | 26 | 1.3 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, りんご |
| バジルチキンのタルティーヌ | 390 | 422 | 192 | 10 | 8 | 20 | 1.1 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご |
| ベーコンと真のタルティーヌ（トリュフの香り） | 390 | 422 | 213 | 7 | 10 | 25 | 1.2 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉 |
| クロックムッシュ | 390 | 422 | 156 | 6 | 6 | 20 | 1.1 | 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉 |
| セミドライトマトとチーズのピザ | 290 | 314 | 264 | 10 | 13 | 29 | 1.3 | 小麦, 乳, 大豆 |
| トマトとオリーブのタルティーヌ | 390 | 422 | 273 | 11 | 11 | 31 | 1.7 | 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご |
| ロイヤルミルク | 270 | 292 | 400 | 7 | 20 | 49 | 0.9 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| ヴィエノワ（北海道練乳） | 200 | 216 | 234 | 4 | 10 | 31 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| ヴィエノワ（粒入りピーナッツ） | 200 | 216 | 278 | 7 | 15 | 30 | 0.4 | 小麦, 卵, 乳, 落花生, 大豆, アーモンド |
| 十勝あずきの粒あんパン | 210 | 227 | 236 | 6 | 4 | 44 | 0.4 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| 皮付きおさつバター | 250 | 270 | 233 | 4 | 7 | 39 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま |
| 発酵バター香るメロンパン | 220 | 238 | 277 | 5 | 8 | 47 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳 |
| とろ~りクリームパン | 290 | 314 | 290 | 8 | 12 | 38 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン |
| 生乳クリームクロネ（チョコ） | 200 | 216 | 222 | 7 | 7 | 33 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン |
| 感激の塩パン（あんバタ） | 260 | 281 | 382 | 6 | 22 | 40 | 1.3 | 小麦, 乳 |
| 丹波黒豆のもちもちパン | 300 | 324 | 251 | 9 | 6 | 40 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| シナモンアップル | 240 | 260 | 245 | 4 | 5 | 45 | 0.6 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, りんご |
| 幸せいっぱい天使のクリームパン | 250 | 270 | 323 | 7 | 16 | 38 | 0.6 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン |
| シナモンロール | 280 | 303 | 300 | 6 | 15 | 36 | 0.8 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン |
| シナムドーナツ | 130 | 141 | 223 | 3 | 11 | 28 | 0.6 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| ブランドーナツ | 120 | 130 | 172 | 3 | 6 | 26 | 0.6 | 小麦 |
| あんドーナツ（こしあん） | 220 | 238 | 318 | 6 | 11 | 48 | 0.4 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| シェフのカレーパン | 240 | 260 | 272 | 6 | 14 | 31 | 1 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, りんご |
| オールドファッション | 170 | 184 | 271 | 4 | 12 | 37 | 0.4 | 小麦, 卵, 大豆, ゼラチン |
| シュガードーナツ | 180 | 194 | 223 | 3 | 14 | 21 | 0.4 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉 |
| クロフッサン・ル・コント | 280 | 303 | 228 | 4 | 14 | 21 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳 |
| クロフッサンオランジュ | 300 | 324 | 294 | 4 | 14 | 37 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, オレンジ |
| クロフッサンマンド | 350 | 378 | 413 | 6 | 27 | 36 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, アーモンド |
| クルンジ | 300 | 324 | 342 | 4 | 18 | 41 | 0.6 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| バウンドケーキ（オレンジ）1/4 | 220 | 238 | 287 | 3 | 11 | 43 | 0.5 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, オレンジ |
| バウンドケーキ（チョコ）1/4 | 220 | 238 | 287 | 4 | 16 | 32 | 0.4 | 小麦, 卵, 乳, 大豆 |
| 野菜サラダ | 200 | 216 | 49 | 1 | 2 | 4 | 0.4 | 小麦, 大豆, オレンジ |
| トリュフタマゴのフレッシュサンド | 280 | 303 | 397 | 16 | 21 | 36 | 2 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご |
| デリタマサンド | 280 | 303 | 336 | 14 | 13 | 40 | 1.9 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご |
| B・L・T・C | 280 | 303 | 347 | 11 | 17 | 37 | 1.7 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご |
| カンパニーユサンド（リム&カマンベール） | 450 | 486 | 288 | 14 | 14 | 24 | 2.1 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉 |
| カンパニーユサンド（スマーカーモン） | 450 | 486 | 246 | 10 | 12 | 24 | 1.8 | 小麦, 乳, 大豆, さけ |
| 4種のミックスサンド（シャインマスカット） | 640 | 692 | 655 | 22 | 24 | 89 | 3.2 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, りんご |
| マスターべーコン | 290 | 314 | 390 | 13 | 9 | 63 | 2.4 | 小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご |
| パケット | 280 | 303 | 410 | 13 | 2 | 83 | 2.3 | 小麦 |

※2025年11月27日時点でのメニュー情報です。

※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。