

サンジェルマン札幌 アイテムリスト・栄養成分・アレルギー(2026年9月17日時点)

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当
マヨナンロール	140	152	158	4	7	21	0.7	小麦, 卵, 大豆, リンゴ
コーンパン	140	152	203	6	5	34	0.7	小麦, 乳
シェフカレーパン	240	260	277	45	14	32	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, オレンジ, リンゴ
クロッカン	350	378	362	5	23	34	0.6	小麦, 卵, 乳, くるみ
八朔デニッシュ	350	378	269	5	16	26	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
ペイクドチーズケーキデニッシュ	300	324	273	5	18	22	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
シャインマスカット	460	497	271	5	16	27	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
クロワッサンラスク	350	378	494	5	27	58	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
ふわとろドーナツ(カスタード)	300	324	360	5	23	34	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉
ふわとろドーナツ(生乳チョコ)	300	324	343	7	19	37	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉
ふわとろドーナツ(ビスタチオ)	300	324	376	4	24	38	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
イングリッシュマフィン(4個入り)	450	486	649	19	6	123	2.7	小麦, 乳, 大豆
はるかセブンのトルテリーニ	300	324	237	7	9	29	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, リンゴ
塩バタースコーン	280	303	322	5	17	35	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆
至高のブリュレドーナツ	320	346	356	6	17	44	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉
セーグルフリユイ	800	864	881	19	25	146	2.5	小麦, くるみ, オレンジ
エクセルブラン(1本)	370	400	860	28	10	167	4.7	小麦
レーズンコッペ	250	270	319	8	5	61	1	小麦, 卵, 乳
クルミと五穀のプール	700	756	1180	32	60	140	2.5	小麦, くるみ
セサミチーズクリーム	300	324	522	14	22	64	2.1	小麦, 乳, ごま
ふんわりバターロール	100	108	119	4	3	20	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
とろ〜りチーズ	280	303	285	8	18	23	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆
4種のフルーツ	280	303	291	6	6	55	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
くるみばん	250	270	243	7	11	30	0.7	小麦, 卵, 乳, くるみ
レーズンブレッド	540	584	954	23	15	182	3	小麦, 卵, 乳
感激の塩パン	210	227	202	4	10	25	1.1	小麦, 乳
パン・ド・ミ	800	864	2059	63	45	352	8.9	小麦, 卵, 乳
バゲット	320	346	756	22	3	151	3.7	小麦
プール	250	270	378	11	2	75	1.8	小麦
カンパーニュ1本	555	600	1138	38	6	231	7	小麦
バタール	320	346	756	22	3	151	3.7	小麦
ベーコンエビ	280	303	262	8	1	52	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉
リュクス・タラコ・フィセル	300	324	327	7	19	29	2	小麦, 卵, 乳, 大豆, リンゴ
ノルド・ガーリック・フィセル	280	303	263	4	15	27	1	小麦, 乳, 大豆
ノルマンディ・セーヌ	330	357	365	7	17	43	1.2	小麦, 乳
セーヌ・ルージュ	340	368	411	8	15	61	1.1	小麦, 乳, くるみ
セーヌ・ノワール	340	368	416	9	20	50	1.1	小麦, 乳, くるみ, 大豆
セーヌ・フロマージュ	340	368	322	15	13	35	1.7	小麦, 乳
ウインナードッグ	280	303	268	10	16	22	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, リンゴ
北海道たっぷりコーン	260	281	207	5	10	25	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, リンゴ
バリバリゴマごぼう	280	303	321	9	20	26	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, リンゴ
バジルチキンのタルティーヌ	390	422	195	10	8	20	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, リンゴ
ベーコンと茸のタルティーヌ(トリュフの香り)	390	422	216	7	10	25	1.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉
クロックムッシュ	390	422	160	6	6	21	1.1	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉
セミドライトマトとチーズのピザ	290	314	264	10	13	29	1.3	小麦, 乳, 大豆
トマトとオリーブのタルティーヌ	400	432	331	12	11	43	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, リンゴ
ロイヤルミルク	270	292	400	7	20	49	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆
ヴィエノワ(北海道練乳)	200	216	234	4	10	31	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
ヴィエノワ(粒入りピーナッツ)	200	216	278	7	15	30	0.4	小麦, 卵, 乳, 落花生, 大豆, アーモンド
十勝あずきの粒あんパン	210	227	236	6	4	44	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
皮付きおさつバター	250	270	233	4	7	39	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま
発酵バター香るメロンパン	230	249	278	6	8	47	0.6	小麦, 卵, 乳
とろ〜りクリームパン	290	314	290	8	12	38	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
生乳クリームコロネ(チョコ)	200	216	222	7	7	33	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
感激のあんパタ	260	281	382	6	22	40	1.3	小麦, 乳
丹波黒豆のもちもちパン	300	324	252	9	6	39	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
シナモンアップル	260	281	246	5	6	44	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, リンゴ
幸せいっぱい天使のクリームパン	260	281	323	7	16	38	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
シナモンロール	280	303	300	6	15	36	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
パンブリオッシュ	280	303	344	5	15	46	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
ザックザクチョコパン	300	324	350	6	13	52	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
感激のスイートポテト	260	281	319	5	15	41	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, ゼラチン
シナムドーナツ	130	141	223	3	11	28	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
ブランドーナツ	120	130	172	3	6	26	0.6	小麦
あんドーナツ(こしあん)	220	238	318	6	11	48	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
オールドファッション	170	184	271	4	12	37	0.4	小麦, 卵, 大豆, ゼラチン
シュガードーナツ	180	195	223	3	14	21	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
クロワッサン・ル・コント	280	303	225	4	13	21	0.6	小麦, 卵, 乳
クロワッサンオランジュ	300	324	294	4	14	37	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, オレンジ
クロワッサンダマンド	350	378	413	6	27	36	0.5	小麦, 卵, 乳, アーモンド
クルンジ	300	324	342	4	18	41	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
野菜サラダ	200	216	49	1	2	4	0.4	小麦, 大豆, オレンジ
クランベリーチョコスコーン	300	324	337	5	17	39	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
パンブキンスコーン	300	324	326	6	18	34	0.7	小麦, 卵, 乳
トリュフタマゴのフレッシュサンド	340	368	428	15	24	36	2.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, リンゴ
テリタマサンド	340	368	353	14	15	39	1.9	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, リンゴ
B・L・T・C	300	324	255	7	10	35	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, リンゴ
カンパーニュサンド(ハム&カマンベール)	450	486	292	15	14	25	2.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉
カンパーニュサンド(スモークサーモン)	450	486	250	10	12	24	1.8	小麦, 乳, 大豆, さけ
4種のミックスサンド(キウイ)	640	692	630	21	23	85	2.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, リンゴ, キウイフルーツ
イングリッシュマフィン(BLT)	340	368	349	8	20	33	1.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, リンゴ
イングリッシュマフィン(ハムエッグ)	340	368	367	12	19	33	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆

※2026年9月17日時点でのメニュー情報です。
※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。