

サンジェルマン札幌 アイテムリスト・栄養成分・アレルギー (2026年2月12日時点)

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当
マヨナロール	140	152	158	4	7	21	0.7	小麦, 卵, 大豆, りんご
クロッカ	350	378	362	5	23	34	0.6	小麦, 卵, 乳, くるみ
ふわもちドーナツ (カスタードホイップ)	300	324	360	5	23	34	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉
ふわもちドーナツ (生乳チョコクリーム)	300	324	343	7	19	37	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 牛肉
ふわもちドーナツ (ピスタチオホイップ)	300	324	376	4	24	38	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
スコーン (塩バター)	280	303	322	5	17	35	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆
スコーン (紅茶)	300	324	338	6	16	41	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
スコーン (ほうじ茶)	300	324	322	5	15	42	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆
スコンドーナツ (ほうじ茶3個入り)	300	324	389	5	22	42	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
スコンドーナツ (紅茶3個入り)	300	324	389	5	22	42	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
スコンドーナツ (3個入り)	300	324	392	5	22	42	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
幻の黒千石づし	280	303	227	7	4	41	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
エクセルブラン(1本)	370	400	860	28	10	167	4.7	小麦
ファミリーエクセレント	350	378	1250	36	22	231	6.1	小麦, 乳, 大豆
レーズンコッペ	250	270	325	7	4	68	0.7	小麦, 卵, 乳
クルミと五穀のプール	700	756	1180	32	60	140	2.5	小麦, くるみ
黒ごまパン	470	508	1171	38	25	203	5.6	小麦, ごま
ミルフィアルデンヌ	300	324	570	13	21	77	2.2	小麦, 乳
セサミチーズクリーム	300	324	522	14	22	64	2.1	小麦, 乳, ごま
ふわわりバターロール	100	108	119	4	3	20	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
オランダゴダのチーズブレッド	420	454	581	25	17	84	3.2	小麦, 乳
とろ〜りチーズ	280	303	285	8	18	23	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆
4種のフルーツ	270	292	295	5	5	59	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
くるみぱん	250	270	240	6	11	31	0.6	小麦, 卵, 乳, くるみ
コーンパン	140	152	200	5	5	33	0.7	小麦, 乳
レーズンブレッド	500	540	975	20	12	203	2.1	小麦, 卵, 乳
感激の塩パン	210	227	202	4	10	25	1.1	小麦, 乳
チーズベーコン	280	303	268	10	9	35	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉
青森県産にんにくのガーリックフレンチ	280	303	367	9	12	52	1.7	小麦, 乳, 大豆
めんたいフランス	250	270	303	7	16	32	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
カンパニユ1本	555	600	1138	38	6	231	7	小麦
リュスティック	200	216	285	6	11	39	1.1	小麦, 乳
クランベリーとクルミのリュスティック	230	249	311	6	13	41	0.8	小麦, 乳, くるみ
チョコとクルミのリュスティック	230	249	321	6	16	36	0.8	小麦, 乳, 大豆, くるみ
ウインナードッグ	280	303	268	10	16	22	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご
北海道たっぷりコーン	260	281	207	5	10	25	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
パリパリゴマごぼう	280	303	321	9	20	26	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, りんご
バジルチキンのタルティーヌ	390	422	195	10	8	20	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご
ベーコンと茸のタルティーヌ (トリュフの香り)	390	422	216	7	10	25	1.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉
クワックムッシュ	390	422	160	6	6	21	1.1	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉
セミドライマトとチーズのピザ	290	314	264	10	13	29	1.3	小麦, 乳, 大豆
トマトとオリーブのタルティーヌ	390	422	344	13	11	45	2.1	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご
ロイヤルミルク	270	292	400	7	20	49	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆
ヴィエノワ (北海道練乳)	200	216	234	4	10	31	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
ヴィエノワ (粒入りピーナッツ)	200	216	278	7	15	30	0.4	小麦, 卵, 乳, 落花生, 大豆, アーモンド
十勝あずきの粒あんパン	210	227	236	6	4	44	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
皮付きおさつバター	250	270	233	4	7	39	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま
発酵バター香るメロンパン	220	238	277	5	8	47	0.5	小麦, 卵, 乳
とろ〜りクリームパン	290	314	290	8	12	38	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
生乳クリームコロネ (チョコ)	200	216	222	7	7	33	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
感激の塩パン (あんぱた)	260	281	382	6	22	40	1.3	小麦, 乳
丹波黒豆のもちもちパン	300	324	251	9	6	40	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆
シナモンアップル	240	260	245	4	5	45	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, りんご
幸せいっぱい天使のクリームパン	250	270	323	7	16	38	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
シナモンロール	280	303	300	6	15	36	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン
シナムドーナツ	130	141	223	3	11	28	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
ブランドーナツ	120	130	172	3	6	26	0.6	小麦
あんドーナツ (こしあん)	220	238	318	6	11	48	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
シェフのカレーパン	240	260	272	6	14	31	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, りんご
オールドファッション	170	184	271	4	12	37	0.4	小麦, 卵, 大豆, ゼラチン
シュガードーナツ	180	195	223	3	14	21	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉
乙女のきな粉ドーナツ	200	216	235	4	14	23	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
クワッサン・ル・コント	280	303	228	4	14	21	0.5	小麦, 卵, 乳
クワッサンオレンジ	300	324	294	4	14	37	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, オレンジ
クワッサンダマンド	350	378	413	6	27	36	0.5	小麦, 卵, 乳, アーモンド
クルンジ	300	324	342	4	18	41	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆
パウンドケーキ (オレンジ) 1/4	220	238	287	3	11	43	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, オレンジ
パウンドケーキ (チョコ) 1/4	220	238	287	4	16	32	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆
野菜サラダ	200	216	49	1	2	4	0.4	小麦, 大豆, オレンジ
トリュフタマゴのフレッシュサンド	280	303	397	16	21	36	2	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご
テリタマサンド	280	303	336	14	13	40	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご
B・L・T・C	280	303	347	11	17	37	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご
カンパニユサンド (ハム&カマンベール)	450	486	292	15	14	25	2.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉
カンパニユサンド (スモークサーモン)	450	486	250	10	12	24	1.8	小麦, 乳, 大豆, さけ
4種のミックスサンド (キウイ)	640	692	686	22	24	97	3.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, りんご, キウイフルーツ
マスタードベーコン	290	314	390	13	9	63	2.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご
バゲット	280	303	410	13	2	83	2.3	小麦

※2026年2月12日時点でのメニュー情報です。  
 ※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。