

レフボン アイテムリスト・栄養成分・アレルゲン (2025年11月27日時点)

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当	店舗限定
ホテルフレッド1本	780	842	1840	53	42	316	7	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ホテルフレッド1/2本	390	421	920	27	21	158	3.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ホテルフレッド1/4本	200	216	460	14	11	79	1.8	小麦, 卵, 乳, 大豆	
お米ロール	120	130	132	6	4	19	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
くるみぱん	180	194	305	8	14	39	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, くるみ	
道産小麦のソフト塩パン	140	151	228	5	12	26	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆	
レーズンブレッド	280	302	535	13	10	102	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
お米ロール(3個入り)	360	389	394	17	11	58	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
道産小麦のソフト塩パン(3個入り)	420	454	682	13	36	78	2.3	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ごま塩パン	170	184	248	6	13	29	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま	
湯種仕込みのふわもち食パン ひより1本	720	778	1819	54	29	339	8.5	小麦, 乳, 大豆	
湯種仕込みのふわもち食パン ひより1/2本	360	389	910	27	15	170	4.3	小麦, 乳, 大豆	
湯種仕込みのふわもち食パン ひより1/4本	190	205	455	14	8	85	2.2	小麦, 乳, 大豆	
道産小麦のもちもちちぎりパン	190	205	403	12	10	69	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆	
くるみぱん	90	97	153	4	7	20	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, くるみ	アモール店
ミニレーズン	68	73	134	4	3	26	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	アモール店
パウト	280	302	508	18	3	103	2.9	小麦, 乳	
ハーフパウト	140	151	254	9	1	51	1.5	小麦, 乳	
ミックボール	150	162	212	5	7	32	0.8	小麦, 乳, 大豆	
アルデンヌ	190	205	279	7	11	38	1.2	小麦, 乳	
ベーコンエビ	260	281	315	11	7	52	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉	
醤油ベーコン	300	324	317	12	7	52	2.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, さば	
フランスサンドボート	240	259	301	7	15	35	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご	
セザミカマンペール	290	313	512	15	23	63	2.2	小麦, 乳, ごま	
くるみレーズンの田舎パン	590	637	992	25	28	161	3	小麦, 乳, くるみ	
くるみチーズのカンパニーユ	560	605	921	24	48	100	3.4	小麦, 乳, くるみ	
くるみヒーネーズの田舎パン1/2	300	324	496	13	14	80	1.5	小麦, 乳, くるみ	
くるみチーズのカンパニーユ1/2	280	302	461	12	24	50	1.7	小麦, 乳, くるみ	
くるみヒーネーズの田舎パンお試し	150	162	250	6	7	40	0.8	小麦, 乳, くるみ	
とうらんチーズフランス	300	324	315	10	17	29	2	小麦, 卵, 乳	
めんたいフランス	200	216	247	7	12	27	1.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
青森県産にんにくのガーリックフランス	250	270	374	9	14	52	1.8	小麦, 乳, 大豆	
道産さつまいものリュスティック	220	238	256	5	8	40	0.9	小麦, 乳, ごま	
sio/パン	150	162	211	4	10	25	1	小麦, 乳, 大豆	山の手店
sio/パン(抹茶)	250	270	417	6	24	44	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン	山の手店
sio/パン(明太子)	250	270	303	7	19	26	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	山の手店
sio/パン(マルチ)	250	270	358	6	24	30	1.3	小麦, 乳, 大豆	山の手店
さまいも塩バターロール	190	205	266	5	11	37	1.7	小麦, 乳, 大豆, ごま	湯の川店
極み塩パン(3個入り)	160	173	212	4	10	25	1	小麦, 乳, 大豆	
極み塩パン(3個入り)	480	518	635	13	31	75	3	小麦, 乳, 大豆	
チキンヒマワリの元気パン	190	205	219	10	9	25	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご	シーナ店
懷かしのピーナッツクリーム	170	184	357	11	10	58	1.2	小麦, 卵, 乳, 落花生, 大豆	
ロイヤルミルク	240	259	467	8	24	56	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆	
塩あんぱん	180	194	235	5	9	34	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま	
十勝あずきのあんドーナツ(つぶ)	180	194	291	6	9	48	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
クリームドーナツ	180	194	269	5	12	38	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
ツイストドーナツ	130	140	194	4	9	27	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
十勝あずきのあんドーナツ(こじ)	180	194	291	6	9	49	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
もっちもちドーナツ醤油	110	119	130	2	6	16	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, さば	
もっちもちドーナツ醤油(3個入り)	330	356	390	5	19	49	2.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, さば	
給食揚げパン(きなこ)	110	119	172	5	8	24	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	湯の川店
北の大地の極うまカレー	180	194	255	6	11	35	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 腹肉, 牛肉, りんご	
ミニリングドーナツ	100	108	153	3	6	23	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン	アモール店
もっちもちドーナツ(シュガー)	110	119	136	2	6	18	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	石川店
もっちもちドーナツ(シュガー)3個入	330	356	408	5	19	54	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆	石川店
スーンドーナツ	80	86	131	2	7	14	0.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	山の手店
スコーンドーナツ(チョコ)	100	108	124	2	7	13	0.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	山の手店
スコーンドーナツ(抹茶)	100	108	130	2	7	14	0.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	山の手店
ミニクロワッサン	90	97	71	1	4	8	0.1	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ミニクロワッサン(3個入り)	270	292	211	3	11	24	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ロールデニッシュ	280	302	426	9	19	56	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ミニデニッシュ	100	108	149	3	7	20	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	アモール店
北の香のクロワッサン	190	205	222	3	14	23	0.7	小麦, 乳, 大豆	
トーストエッグサンド2個	250	270	406	12	16	55	2	小麦, 卵, 乳, 大豆	
シugatoトースト	150	162	338	7	13	50	1	小麦, 卵, 乳, 大豆	
シナモンショガートースト	150	162	326	7	11	53	1.2	小麦, 乳, 大豆	
クロックムッシュ	240	259	261	10	10	34	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 腹肉	
フレンチトースト	230	248	208	6	7	31	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	JR鈴路店
スコーン	240	259	322	5	17	35	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆	山の手店
スコーン(チョコ)	260	281	299	5	17	32	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆	山の手店
スコーン(抹茶)	260	281	320	5	17	36	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆	山の手店
トーストサンド(三元豚ロースカツ)	580	626	638	27	26	74	2.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 腹肉, 牛肉, りんご	
サクと衣フライドチキン	290	313	507	16	33	40	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご	
極旨メンチカツバーガー	290	313	519	17	29	49	1.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 腹肉, 牛肉, もも, りんご	
レフボンバーガー(フライドチキン)	350	378	471	15	30	38	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご	
レフボンバーガー(エビカツ)	350	378	365	11	19	40	1.6	小麦, 卵, 乳, エビ, 大豆	
焼きそばドッグ	180	194	288	7	12	40	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 鶏肉, 腹肉, もも, りんご	
タマゴドッグ	180	194	287	8	17	27	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆	
旭川しょうゆ焼きそば	280	302	331	9	7	55	2.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご, さば	旭川