

レフボン アイテムリスト・栄養成分・アレルギー (2026年1月22日時点)

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal)/個	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当	店舗限定
ホテルプレッド1本	780	842	1840	53	42	316	7	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ホテルプレッド1/2本	390	421	920	27	21	158	3.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ホテルプレッド1/4本	200	216	460	14	11	79	1.8	小麦, 卵, 乳, 大豆	
お米ロール	120	130	132	6	4	19	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
くるみパン	180	194	305	8	14	39	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, くるみ	
道産小麦のソフト塩パン	140	151	228	5	12	26	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆	
レーズンプレッド	280	302	535	13	10	102	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
お米ロール(3個入り)	360	389	394	17	11	58	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
道産小麦のソフト塩パン(3個入り)	420	454	682	13	36	78	2.3	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ご当地パン	170	184	248	6	13	29	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま	
湯種仕込みのふわもち食パン ひより1本	720	778	1819	54	29	339	8.5	小麦, 乳, 大豆	
湯種仕込みのふわもち食パン ひより1/2本	360	389	910	27	15	170	4.3	小麦, 乳, 大豆	
湯種仕込みのふわもち食パン ひより1/4本	190	205	455	14	8	85	2.2	小麦, 乳, 大豆	
道産小麦のもちもちぎりパン	190	205	403	12	10	69	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ミニくみばん	90	97	153	4	7	20	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, くるみ	アモール店
ミニレーズン	68	73	134	4	3	26	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	アモール店
パゲット	280	302	508	18	3	103	2.9	小麦, 乳	
ハーフパゲット	140	151	254	9	1	51	1.5	小麦, 乳	
ミックボール	150	162	212	5	7	32	0.8	小麦, 乳, 大豆	
アルデンヌ	190	205	279	7	11	38	1.2	小麦, 乳	
ベーコンピザ	260	281	315	11	7	52	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉	
醤油ベーコン	300	324	317	12	7	52	2.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, さば	
フランサンドボテト	240	259	301	7	15	35	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご	
セザンヌパンヘル	290	313	512	15	23	63	2.2	小麦, 乳, ごま	
(くるみレーズン)の田舎パン	590	637	992	25	28	161	3	小麦, 乳, くるみ	
(くるみとレーズン)のカバーニ	560	605	921	24	48	100	3.4	小麦, 乳, くるみ	
(くるみとレーズン)の田舎パン1/2	300	324	496	13	14	80	1.5	小麦, 乳, くるみ	
(くるみとレーズン)のカバーニ1/2	280	302	461	12	24	50	1.7	小麦, 乳, くるみ	
(くるみとレーズン)の田舎パンお試し	150	162	250	6	7	40	0.8	小麦, 乳, くるみ	
とうりんごスープラム	300	324	315	10	17	29	2	小麦, 卵, 乳	
めんたいフランス	200	216	247	7	12	27	1.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
青森県産にんにくのガーリックフランス	250	270	374	9	14	52	1.8	小麦, 乳, 大豆	
道産さつまいものリュスティック	220	238	256	5	8	40	0.9	小麦, 乳, ごま	
sioパン	150	162	211	4	10	25	1	小麦, 乳, 大豆	山の手店
sioパン(抹茶)	250	270	417	6	24	44	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン	山の手店
sioパン(明太子)	250	270	303	7	19	26	1.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	山の手店
sioパン(マヌル)	250	270	358	6	24	30	1.3	小麦, 乳, 大豆	山の手店
さつまいも塩バターロール	190	205	266	5	11	37	1.7	小麦, 乳, 大豆, ごま	湯の川店
極み塩パン	160	173	212	4	10	25	1	小麦, 乳, 大豆	
極み塩パン(3個入り)	480	518	635	13	31	75	3	小麦, 乳, 大豆	
醤油ベーコンチャイタマ	250	270	191	10	6	24	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 豚肉, さば	平岡店
キッシュ風リュスティック	450	486	396	23	14	45	2.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, さば	平岡店
チキンとまわしの元気パン	190	205	219	10	9	25	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご	シーナ店
懐かしのピーナツクリーム	170	184	357	11	10	58	1.2	小麦, 乳, 落花生, 大豆	
ロイヤルミルク	240	259	467	8	24	56	1.1	小麦, 乳, 大豆	
塩あんぱん	180	194	235	5	9	34	0.7	小麦, 乳, 大豆, ごま	
十勝あさきのあんドーナツ(つぶ)	180	194	291	6	9	48	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
クリームドーナツ	180	194	269	5	12	38	0.5	小麦, 卵, 乳, 牛肉	
ツイストドーナツ	130	140	194	4	9	27	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
十勝あさきのあんドーナツ(ごし)	180	194	291	6	9	49	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
もっちもちドーナツ(シュガー)	110	119	130	2	6	16	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, さば	
もっちもちドーナツ(シュガーパン)(3個入り)	330	356	390	5	19	49	2.2	小麦, 乳, 大豆, さば	
スコーンドーナツ	80	86	131	2	7	14	0.3	小麦, 乳, 大豆, 牛肉	山の手店
スコーンドーナツ(チョコ)	100	108	124	2	7	13	0.2	小麦, 乳, 大豆, 牛肉	山の手店
スコーンドーナツ(抹茶)	100	108	130	2	7	14	0.3	小麦, 乳, 大豆, 牛肉	山の手店
ざざビロッキ	200	216	247	7	10	32	1	小麦, 乳, 大豆, 豚肉, 牛肉	忠和店
スコーンドーナツ(スイートポテト)	100	108	128	2	7	14	0.2	小麦, 乳, 大豆, 牛肉	山の手店
スコーンドーナツ(はちみつバター)	100	108	128	1	7	15	0.2	小麦, 乳, 大豆, 牛肉	山の手店
スコーンドーナツ(紅茶)	100	108	127	2	7	14	0.2	小麦, 乳, 大豆, 牛肉	山の手店
木口木口ボーグのカレーパン	300	324	259	8	10	35	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, バナナ	富良野店・俱知安店
ミニクロワッサン	90	97	71	1	4	8	0.1	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ミニクロワッサン(3個入り)	270	292	211	3	11	24	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ロールデニッシュ	280	302	426	9	19	56	1.3	小麦, 乳, 大豆	
ミニデニッシュ	100	108	149	3	7	20	0.5	小麦, 乳, 大豆	アモール店
北の香りのクロワッサン	190	205	222	3	14	23	0.7	小麦, 乳, 大豆	
14時のアップルパイ	350	378	320	3	18	37	0.3	小麦, 乳, 大豆, ゼラチン, りんご	
トーストエッグパン2個	250	270	406	12	16	55	2	小麦, 乳, 大豆	
シュガートースト	150	162	338	7	13	50	1	小麦, 乳, 大豆	
ショコラショガートースト	150	162	326	7	11	53	1.2	小麦, 乳, 大豆	
クロックムッシュ	240	259	261	10	10	34	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉	
フレンチトースト	230	248	208	6	7	31	0.5	小麦, 乳, 大豆	JR釧路店
スコーン	240	259	322	5	17	35	0.9	小麦, 乳, 大豆	山の手店
スコーン(チョコ)	260	281	299	5	17	32	0.7	小麦, 乳, 大豆	山の手店
スコーン(抹茶)	260	281	320	5	17	36	0.8	小麦, 乳, 大豆	山の手店
スコーン(スイートポテト)	260	281	328	5	17	38	0.8	小麦, 乳, 大豆, ごま	山の手店
スコーン(はちみつバター)	260	281	338	5	16	42	0.7	小麦, 乳, 大豆	山の手店
スコーン(紅茶)	280	302	334	6	18	36	0.8	小麦, 乳, 大豆	山の手店
トーストサンド(三元豚ロースカツ)	580	626	638	27	26	74	2.9	小麦, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, りんご	山の手店
サツ&衣のライチチキン	290	313	507	16	33	40	1.9	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご	
極旨ソシガバーガー	290	313	519	17					