

サンヴァリエ アイテムリスト・栄養成分・アレルギー（2026年2月12日時点）

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当	店舗限定
ヨークシャー	150	162	560	13	19	85	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆	
くるみちーず	150	162	301	7	16	33	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, くるみ	
レーズンブレッド	190	205	507	12	9	95	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ソフト塩パン	130	140	254	6	10	34	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆	
くるみパン	130	140	227	6	8	32	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, くるみ	
メープル塩パン	130	140	253	6	8	39	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆	
もちもちちぎりパン	130	140	307	9	7	51	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ゆめの詩（1/2本）	150	162	925	30	13	173	4.5	小麦, 乳, 大豆	
ゆめの詩（1本）	300	324	1850	60	25	347	8.9	小麦, 乳, 大豆	
全粒粉ブレッド（クルミ）	150	162	362	11	8	62	1.1	小麦, 乳, くるみ	稲田店
全粒粉塩パン	130	140	200	4	9	26	0.8	小麦, 乳, 大豆	稲田店
全粒粉ブレッド	150	162	318	10	2	64	1.1	小麦, 乳	稲田店
スティックフランス（エッグ）	130	140	272	7	15	27	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
スティックフランス（ツナ）	130	140	266	8	14	26	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
スティックフランス（明太）	130	140	175	5	5	26	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
スティックフランス（ガーリック）	130	140	191	5	8	26	0.9	小麦, 乳, 大豆	
アントワヌ	180	194	268	9	10	36	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご	
ペーコンエビ	180	194	244	9	4	43	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉	
カマンベールチーズ	150	162	260	6	12	31	1.2	小麦, 乳, 大豆	
クーベ	150	162	420	15	2	85	2.4	小麦, 乳	
ブル	150	162	420	15	2	85	2.4	小麦, 乳	
全粒粉塩バターパン	130	140	193	5	8	26	0.9	小麦, 乳, 大豆	
ウインナーフランス	130	140	198	8	6	27	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご	
カンパニュ	150	162	319	11	2	65	1.6	小麦, 乳	
ポテトチーズフランス	250	270	214	8	7	31	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉	2条店
レーズンとくるみの田舎パン	190	205	485	14	8	91	2	小麦, 乳, くるみ	
クルミとチョコのリュスティック	150	162	246	5	12	29	0.7	小麦, 乳, 大豆, くるみ	
明太チーズのリュスティック	180	194	232	7	9	30	1.5	小麦, 乳, 大豆	
北海道4種のチーズ	150	162	183	6	8	20	1	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ハムロール〜たまご〜	130	140	220	6	12	22	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご	
ウインナーロール（マヨネーズ）	150	162	243	6	14	23	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, りんご	
ウインナーロール（ケチャップ）	150	162	178	6	6	25	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, 牛肉	
マヨドッグ	100	108	289	5	18	26	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
窯出しピザ（ミックス）	150	162	179	6	8	22	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉	
窯出しピザ（バジルトマト）	150	162	179	6	8	20	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
北海道産男爵コロッケ	150	162	298	7	14	37	1.3	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, もも, りんご	
オニオンブレッド	150	162	382	10	20	42	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
ペーコンエッグ	150	162	238	11	12	20	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, りんご	
チーズちくわばん	130	140	235	6	13	22	1.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
まるいチーズパン	130	140	226	6	11	25	0.9	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
マヨコーンパン	130	140	283	5	18	26	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
七味と黒胡椒のチーズパン	130	140	234	7	14	20	1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, りんご	
パリッとチーズ	130	140	203	8	10	20	1	小麦, 卵, 乳, 大豆	
まあるいシマエナガ	130	140	199	5	5	33	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ラムレーズンカスター	130	140	243	4	9	36	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ミルクリッチプレミアム	150	162	284	5	14	35	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆	
ラウンドショコラ	170	184	374	9	12	59	1	小麦, 卵, 乳, 大豆	
道産子小豆のつぶあんぱん	130	140	229	6	3	45	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま	
道産子小豆のこしあんぱん	130	140	231	6	3	45	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま	
焦がしバター・香るメロンパン	130	140	244	5	6	42	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
チョコレーズンスティック	150	162	310	7	6	57	0.8	小麦, 卵, 乳, 大豆	弥生店
十勝産かのこの豆パン	130	140	212	6	2	42	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
サンヴァリエクリームパン	170	184	193	5	6	29	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
シナモンロール	130	140	235	5	7	39	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆	
箱館豆ぱん	130	140	258	7	4	49	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆	函館店
乙部の黒千石あんぱん	150	162	199	7	3	36	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
チョココロネ	130	140	235	4	9	35	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
メープルキャラメル	130	140	288	4	17	29	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, マカダミアナッツ, アーモンド	
クリームチーズあんパン	130	140	245	5	10	34	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま	
ミルクリッチ	130	140	434	8	21	54	1	小麦, 卵, 乳, 大豆	
乙女のきな粉のリングドーナツ	130	140	250	5	10	35	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
極うま甘口カレー	150	162	219	5	9	30	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, 牛肉, りんご	
たまごサンドドーナツ	130	140	229	5	12	26	0.7	小麦, 卵, 乳, 大豆	弥生店
ふわっとドーナツ（カスタードホイップ）	180	194	306	4	16	37	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
ふわっとドーナツ（カフェラテホイップ）	180	194	270	4	12	37	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
ふわっとドーナツ（抹茶ホイップ）	180	194	279	4	12	40	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
つぶあんドーナツ	130	140	257	5	7	43	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
クリームドーナツ	130	140	272	4	13	34	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
パリ辛チーズカレー	150	162	240	5	11	29	1.1	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 鶏肉, 豚肉, 牛肉	
リングドーナツ（シュガー）	110	119	239	4	10	33	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 牛肉	
リングドーナツ（チョコクランチ）	130	140	298	5	15	36	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆	
こしあんドーナツ	130	140	258	5	7	43	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
サクサクホーン（カスタード）	180	194	186	2	12	18	0.2	小麦, 卵, 乳, 大豆	
サクサクホーン（チョコ）	180	194	214	3	13	22	0.3	小麦, 卵, 乳, 大豆	
たっぷりりんごデニッシュ	200	216	166	2	7	23	0.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, りんご	
スイートポテトデニッシュ	180	194	168	2	7	23	0.2	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま	
パニーニ（ペーコン&トマト）	230	248	231	10	12	21	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉	
カップチョコケーキ	130	140	263	3	13	34	0.6	小麦, 卵, 乳, 大豆	
フレンチサンド（エッグ）	130	140	91	4	2	14	0.4	小麦, 卵, 乳, 大豆	
フレンチサンド（ハムポテト）	130	140	96	4	2	15	0.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉	
ぶりぶりエビカツバーガー	250	270	286	8	15	30	1.7	小麦, 卵, 乳, エビ, 大豆, 鶏肉	
極旨メンチカツバーガー	230	248	340	9	19	32	1.5	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, 牛肉, もも, りんご	
バストラムポテト	230	248	195	6	8	24	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, 豚肉, 牛肉	
ヤンニョムチキンバーガー	230	248	307	9	18	27	1.6	小麦, 卵, 乳, 大豆, ごま, 鶏肉, りんご	
ふっくらジューシーハンバーガー	230	248	227	10	9	27	1.4	小麦, 卵, 乳, 大豆, ゼラチン, 豚肉, 牛肉	
サクッと衣のワイド・特選	230	248	447	14	29	32	1.7	小麦, 卵, 乳, 大豆, 鶏肉, りんご	

※2026年2月12日時点でのメニュー情報です。
※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。
※店舗によって取扱いのない場合がございます。
※一部店舗では価格が異なる場合がございます。