レフボン　アイテムリスト・栄養成分・アレルゲン（ 2026年11月2日時点）

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当	店舗限定
ホテルブレッド1本	780	842	1840	52	41	315	7	小麦，卵，乳，大豆	
ホテルブレッド1/2本	390	421	920	26	21	158	3.5	小麦，卵，乳，大豆	
ホテルブレッド1/4本	200	216	460	13	10	79	1.7	小麦，卵，乳，大豆	
お米ロール	140	151	132	6	4	19	0.5	小麦，卵，乳，大豆	
くるみぱん	190	205	305	8	13	38	0.8	小麦，卵，乳，大豆，くるみ	
ソフト塩パン	160	173	228	4	12	26	0.8	小麦，卵，乳，大豆	
レーズンブレッド	290	313	535	12	9	101	1.5	小麦，卵，乳，大豆	
ひより	760	821	1819	54	28	338	8.4	小麦，乳，大豆	
ひより1/2本	380	410	910	27	14	169	4.2	小麦，乳，大豆	
ひより1/4本	200	216	455	13	7	85	2.1	小麦，乳，大豆	
モチモチちぎりぱん	190	205	403	11	10	68	1.5	小麦，卵，乳，大豆	
天板焼きのちぎりぱん	60	65	198	5	4	35	0.7	小麦，卵，乳，大豆	
バゲット	280	302	508	18	3	103	2.9	小麦，乳	
バゲット1/2	140	151	254	9	1	51	1.4	小麦，乳	
ミルクボール	150	162	212	5	7	32	0.7	小麦，乳，大豆	
アルデンヌ	190	205	279	7	11	38	1.1	小麦，乳	
ベーコンエピ	300	324	315	11	7	52	1.8	小麦，卵，乳，大豆，豚肉	
醤油ベーコン	320	346	317	12	7	52	2.2	小麦，卵，乳，大豆，豚肉，さば	
カスクートポテト	260	281	301	7	15	35	1.6	小麦，卵，乳，大豆，豚肉，りんご	
セサミカマンベール	300	324	512	15	23	63	2.1	小麦，乳，ごま	
くるみとレーズンの田舎パン	590	637	992	25	28	161	2.9	小麦，乳，くるみ	
くるみとチーズのカンパーニュ	590	637	921	24	48	100	3.3	小麦，乳，くるみ	
くるみとレーズンの田舎パン1/2	300	324	496	13	14	80	1.5	小麦，乳，くるみ	
くるみとチーズのカンパーニュ1/2	300	324	461	12	24	50	1.7	小麦，乳，くるみ	
とろりんチーズ	330	356	315	10	17	29	1.9	小麦，卵，乳	
めんたいフランス	200	216	247	7	12	27	1.7	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
さつまいものリュスティック	230	248	256	5	8	40	0.8	小麦，乳，ごま	
極み塩パン	220	238	255	5	15	26	0.9	小麦，乳	
レザンブール	250	270	464	13	2	100	1.9	小麦，乳	
ガーリックフィセル	260	281	376	9	15	52	1.8	小麦，乳，大豆	
チキンとひまわりの元気パン	190	205	219	10	9	25	0.9	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，りんご	シーナ店
ロイヤルミルク	260	281	467	8	24	55	1	小麦，卵，乳，大豆	
塩あんぱん	180	194	219	5	8	32	0.6	小麦，卵，乳，大豆，ごま	
つぶあんドーナツ	190	205	291	6	9	48	0.4	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
クリームドーナツ	190	205	269	5	11	37	0.4	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
こしあんドーナツ	190	205	291	6	8	48	0.4	小麦，卵，乳，大豆	
もっちもちドーナツ	110	119	130	2	6	16	0.7	小麦，卵，乳，大豆，さば	
給食揚げぱん（きなこ）	110	119	172	4	7	23	0.4	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
北の大地の極うまカレー	190	205	255	6	10	34	0.9	小麦，卵，乳，大豆，豚肉，牛肉，りんご	
ツイストドーナツ	140	151	287	5	10	46	0.5	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
シナモンシュガードーナツ	150	162	308	5	10	50	0.5	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
ホロホロポークのカレーパン	320	346	259	8	10	35	1.4	小麦，卵，乳，大豆，ごま，鶏肉，豚肉，牛肉，バナナ	
ミニクロワッサン	90	97	71	1	4	8	0.1	小麦，卵，乳，大豆	
ロールデニッシュ	290	313	426	8	19	55	1.3	小麦，卵，乳，大豆	
北の香りのクロワッサン	190	205	222	3	13	22	0.6	小麦，乳，大豆	
焼きたてアップルパイ	380	410	320	3	18	37	0.3	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，りんご	
チーズケーキデニッシュ	280	302	279	5	18	25	0.6	小麦，卵，乳，大豆	
あんバタミニクロワッサン	160	173	123	2	6	14	0.3	小麦，卵，乳，大豆	別海店
トーストエッグサンド	270	292	406	12	16	55	1.9	小麦，卵，乳，大豆	
シュガートースト	160	173	338	7	13	49	1	小麦，卵，乳，大豆	
シナモンシュガートースト	160	173	326	7	10	52	1.2	小麦，乳，大豆	
クロックムッシュ	260	281	261	9	10	34	1.5	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，豚肉	
バゲットラスク	150	162	248	4	11	34	0.8	小麦，乳，大豆	
スコーン（塩バター）	240	259	317	5	16	35	0.9	小麦，卵，乳	
スコーン（チョコ）	260	281	345	5	19	38	0.8	小麦，卵，乳，大豆	
ポテサラフレンチトースト	190	205	301	7	18	27	1.4	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，豚肉，りんご	
フレンチトースト	180	194	195	6	4	33	0.7	小麦，卵，乳，大豆	
トーストカツサンド	600	648	638	26	26	73	2.9	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，鶏肉，豚肉，牛肉，りんご	
サクッと衣のフライドチキン	330	356	507	15	32	39	1.9	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，りんご	JR釧路店
極旨メンチカツバーガー	340	367	519	16	28	49	1.8	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，鶏肉，豚肉，牛肉，もも，りんご	JR釧路店
フライドチキンバーガー	380	410	471	15	29	37	1.7	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，りんご	昭和店・みわ店・平岸店・石川店
エビカツバーガー	380	410	365	10	18	39	1.6	小麦，卵，乳，エビ，大豆	昭和店・みわ店・平岸店・石川店
焼きそばドッグ	190	205	288	6	11	39	1.7	小麦，卵，乳，大豆，ごま，鶏肉，豚肉，もも，りんご	
タマゴドッグ	190	205	287	8	17	26	1.6	小麦，卵，乳，大豆	
旭川しょうゆ焼きそば	250	270	316	14	7	52	2.5	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，豚肉，りんご，さば	旭川・稚内・名寄・留萌・富良野・滝川の店舗
ウインナーロール	230	248	288	8	18	23	1.3	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，豚肉，りんご	
マリーチーズ	180	194	298	7	15	32	1.2	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
枝豆チーズブレット	270	292	440	13	21	50	1.9	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
七味と黒胡椒のチーズパン	240	259	365	10	19	38	1.5	小麦，卵，乳，大豆，ごま，りんご	
ハム&タマゴ	160	173	219	7	11	23	1.3	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，豚肉，りんご	
ハム&トマト	160	173	197	7	9	22	1.1	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，豚肉，りんご	
じゃがバタ	190	205	220	5	9	29	1	小麦，卵，乳，大豆，豚肉，りんご	
窯出しピザ　マルゲリータスタイル	280	302	314	10	12	42	1.4	小麦，乳，大豆	
こんがりチーズの玉ねぎ畑	260	281	402	12	22	40	1.5	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
窯出しピザ　アメリカンスタイル	280	302	310	10	10	45	1.8	小麦，卵，乳，大豆，豚肉	
たまコロパン	260	281	320	7	17	35	1.2	小麦，卵，乳，大豆，豚肉，りんご，さば	
マヨドッグ	130	140	276	4	18	24	0.9	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
たっぷりコーン	260	281	361	7	20	38	1	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
チーズ×チーズ×チーズ	320	346	359	15	19	31	2.1	小麦，卵，乳，大豆	
くるみチーズぱん	160	173	243	8	13	23	1	小麦，卵，乳，くるみ，大豆	
十勝まめパン	180	194	264	7	5	49	0.4	小麦，卵，乳，大豆	
チョココロネ	180	194	273	5	11	39	0.5	小麦，卵，乳，大豆	
シナモンロール	280	302	300	6	15	37	0.7	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン	
ホイップチョコ	190	205	267	5	12	35	0.5	小麦，卵，乳，大豆	
ラムレーズンカスター	190	205	241	5	9	35	0.4	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン	
とろけるクリームパン	240	259	251	5	10	36	0.6	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン	
まぁるいシマエナガ	160	173	172	4	5	27	0.5	小麦，卵，乳，大豆	
メロンパン	190	205	277	5	7	47	0.5	小麦，卵，乳，大豆	
箱館豆ぱん	130	140	257	7	4	49	0.7	小麦，卵，乳，大豆	湯の川店・山の手店・かじ店・昭和店・石川店・ほくと店
つぶあんパン	220	238	210	6	3	41	0.6	小麦，卵，乳，大豆，ごま	
こしあんパン	220	238	210	6	3	41	0.5	小麦，卵，乳，大豆，ごま	
あんバタぱん	230	248	335	6	19	36	0.8	小麦，卵，乳，大豆	
ヌテラぱん	230	248	310	5	17	35	0.8	小麦，卵，乳，大豆	
シナモンアップル	250	270	247	5	7	43	0.4	小麦，卵，乳，大豆，マカダミアナッツ，りんご	
プレミアムピーナッツサンド	180	194	297	6	9	48	1	小麦，乳，落花生，大豆	

※2026年11月2日時点でのメニュー情報です。
※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。
※店舗によって取扱いのない場合がございます。
※一部店舗では価格が異なる場合がございます。
※すべてのパンは同一の厨房で製造し、調理器具を共有しているため、製造の過程でアレルギー物質が混入する可能性があります。
※アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、最終的なご購入やお召し上がりは、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。