サンヴァリエ　アイテムリスト・栄養成分・アレルゲン（2026年11月2日時点）

商品名	本体価格(円)	税込価格(円)	エネルギー(kcal/個)	タンパク質(g/個)	脂質(g/個)	炭水化物(g/個)	食塩相当(g/個)	アレルギー相当	店舗限定
ヨークシャー	180	194	560	13	19	85	1.7	小麦，卵，乳，大豆	
くるみちーず	160	173	301	7	16	33	0.9	小麦，卵，乳，大豆，くるみ	
レーズンブレッド	190	205	507	12	9	95	1.4	小麦，卵，乳，大豆	
ソフト塩パン	150	162	254	6	10	34	0.9	小麦，卵，乳，大豆	
くるみパン	130	140	227	6	8	32	0.7	小麦，卵，乳，大豆，くるみ	
メープル塩パン	130	140	253	6	8	39	0.8	小麦，卵，乳，大豆	
ちぎれるふわもちブレッド	150	162	513	13	17	77	1.8	小麦，卵，乳，大豆	
パン・ド・ミ	200	216	950	30	14	176	4.3	小麦、乳、大豆	
パン・ド・ミ1本	400	432	1899	59	29	352	8.7	小麦、乳、大豆	
全粒粉ブレッド（クルミ）	150	162	362	11	8	62	1.1	小麦，乳，くるみ	稲田店
全粒粉塩パン	130	140	200	4	9	26	0.8	小麦，乳，大豆	稲田店
全粒粉ブレッド	150	162	318	10	2	64	1.1	小麦，乳	稲田店
クランベリーチョコとマカダミア	180	194	281	6	8	46	0.9	小麦，乳，大豆，マカダミアナッツ	
エッグフランス	150	162	272	7	15	27	1.5	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
ツナフランス	150	162	266	8	14	26	1.1	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
明太フランス	150	162	175	5	5	26	1.3	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
アントワーヌ	180	194	268	9	10	36	1.6	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，豚肉，りんご	
ベーコンエピ	190	205	271	10	7	43	1.6	小麦，卵，乳，大豆，豚肉	
カマンベールチーズ	180	194	260	6	12	31	1.2	小麦，乳，大豆	
クーペ	150	162	420	15	2	85	2.4	小麦，乳	
ブール	150	162	420	15	2	85	2.4	小麦，乳	
パリサクッ！ウインナー	150	162	198	8	6	27	1.3	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，豚肉，りんご	
カンパーニュ	150	162	319	11	2	65	1.6	小麦，乳	
ガーリックフランス	150	162	193	5	8	26	0.9	小麦，乳，大豆	
塩バターパン	140	151	235	5	13	26	1.1	小麦，乳，大豆	店舗限定
チーズフィセル	200	216	295	12	12	34	1.9	小麦，乳，大豆	
クルミとレーズンのカンパーニュ	190	205	485	14	8	91	2	小麦，乳，くるみ	
クルミとチョコのリュスティック	150	162	246	5	12	29	0.7	小麦，乳，大豆，くるみ	
ハム＆タマゴ	150	162	220	6	12	22	1.4	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，豚肉，りんご	
マヨドッグ	100	108	289	5	18	26	1	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
窯出しミックスピザ	150	162	179	50	60	174	5.5	小麦，卵，乳，大豆，豚肉	
窯出しバジルトマトピザ	150	162	179	48	67	163	5.4	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
男爵コロッケパン	150	162	298	7	14	37	1.3	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，豚肉，牛肉，もも，りんご	
たまねぎ畑	180	194	382	10	20	42	1.4	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
串付きフランクマヨネーズ	160	173	288	8	19	21	1.3	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，鶏肉，豚肉，牛肉，りんご	
串付きフランクケチャップ	160	173	223	8	11	23	1.3	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン，鶏肉，豚肉，牛肉	
ベーコンエッグ	150	162	252	11	14	20	1.1	小麦，卵，乳，大豆，豚肉，りんご	
チーズちくわぱん	150	162	235	6	13	22	1.2	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
まるいチーズパン	130	140	229	6	12	25	0.9	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
マヨコーンパン	150	162	283	5	18	26	0.8	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
七味と黒胡椒のチーズちぎりパン	150	162	288	8	15	30	1.2	小麦，卵，乳，大豆，ごま，りんご	
パリッとチーズ	150	162	203	8	10	20	1	小麦，卵，乳，大豆	
まぁるいシマエナガ	130	140	199	5	5	33	0.6	小麦，卵，乳，大豆	
ラムレーズンカスター	150	162	243	4	9	36	0.4	小麦，卵，乳，大豆	
ミルクリッチプレミアム	180	194	284	5	14	35	0.6	小麦，卵，乳，大豆	
ショコララウンド	200	216	374	9	12	59	1	小麦，卵，乳，大豆	
メロンパン	130	140	244	5	6	42	0.5	小麦，卵，乳，大豆	
十勝豆パン	150	162	212	6	2	42	0.4	小麦，卵，乳，大豆	
エスカルゴ	180	194	284	4	15	34	0.6	小麦，卵，乳，大豆	
シナモンロール	150	162	235	5	7	39	0.6	小麦，卵，乳，大豆	
箱館豆ぱん	130	140	258	7	4	49	0.7	小麦，卵，乳，大豆	函館店
つぶあんパン	150	162	188	5	3	36	0.5	小麦，卵，乳，大豆，ごま	
こしあんパン	150	162	188	5	2	37	0.5	小麦，卵，乳，大豆，ごま	
カリカリチョコパン	180	194	268	5	11	39	0.5	小麦，卵，乳，大豆	
ザ・クリームパン	130	140	222	5	9	31	0.5	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン	
ミルクリッチ	150	162	434	8	21	54	1	小麦，卵，乳，大豆	
極うま甘口カレー	150	162	219	5	9	30	0.7	小麦，卵，乳，大豆，豚肉，牛肉，りんご	
ふわっとドーナツ（カスタード）	180	194	306	4	16	37	0.4	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
ふわっとドーナツ（カフェラテ）	180	194	270	4	12	37	0.4	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
つぶあんドーナツ	150	162	257	5	7	43	0.4	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
クリームドーナツ	150	162	272	4	13	34	0.4	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
ツイストドーナツ	150	162	260	4	9	41	0.5	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
ハニーリング	150	162	250	4	10	36	0.5	小麦，卵，乳，大豆，ゼラチン	
ふわっとドーナツ（チョコ）	180	194	311	4	15	40	0.5	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
いももちドーナツ	150	162	351	6	15	48	0.7	小麦，卵，乳，大豆，牛肉	
チョコリング	150	162	298	5	15	36	0.5	小麦，卵，乳，大豆	
こしあんドーナツ	150	162	258	5	7	43	0.4	小麦，卵，乳，大豆	
サクサクホーン（カスタード）	180	194	186	2	12	18	0.2	小麦，卵，乳，大豆	
サクサクホーン（チョコ）	180	194	214	3	13	22	0.3	小麦，卵，乳，大豆	
パニーニ（ベーコン＆トマト）	230	248	261	10	15	21	1.4	小麦，卵，乳，大豆，豚肉	
チョコケーキ	150	162	263	3	13	34	0.6	小麦，卵，乳，大豆	
タマゴドック	150	162	237	6	15	21	1.2	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
ポテサラドック	150	162	242	4	15	23	1	小麦，卵，乳，大豆，りんご	
ナポリタンドック	130	140	177	6	4	30	1.2	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉	
焼きそばドック	130	140	176	5	3	31	1.7	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，豚肉，もも，りんご，さば	
ヤンニョムチキンバーガー	250	270	307	9	18	27	1.6	小麦，卵，乳，大豆，ごま，鶏肉，りんご	
サクッと衣のフライドチキン	250	270	447	14	29	32	1.7	小麦，卵，乳，大豆，鶏肉，りんご	

※2026年11月2日時点でのメニュー情報です。

※予告なく商品の販売が休止、終売することがございます。

※店舗によって取扱いのない場合がございます。

※一部店舗では価格が異なる場合がございます，

※すべてのパンは同一の厨房で製造し、調理器具を共有しているため、製造の過程でアレルギー物質が混入する可能性があります。

※アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、最終的なご購入やお召し上がりは、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。